CONTENTS

Masnoon Adhkaar after the Fajr Salaah

- Recite thrice:

أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ.

{Muslim (Vol.1 Pg.218)}

- Recite once:

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

- Recite ten times:

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

{Tirmidhi (Vol.2 Pg.185), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.148), Ibn Maajah Pg.169}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَّعَمَلًا مُّتَقَبَّلًا وَّرِزْقًا طَيِّبًا۔

{*Mishkaatul Masaabeeh* (Pg.122)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ بِكَ اُحَاوِلُ وَبِكَ اُصَاوِلُ وَبِكَ اُقَاتِلُ۔

{*Amalul Yowm wal Layl*}

- Recite Sayyidul Istighfaar, which is:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ لَكَ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ، فَاِنَّهٗ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ۔

{*Bukhaari (Vol.2 Pg.932)l*}

- Recite once:

{Muslim (Vol.1 Pg.219)}

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

➢ Recite once:

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ عَدَدَ خَلْقِهٖ وَرِضَا نَفْسِهٖ وَزِنَةَ عَرْشِهٖ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهٖ۔

{Muslim (Vol.2 Pg.350)}

➢ Recite one hundred times:

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ۔

{Bukhaari (Vol.9 Pg.948)}

➢ Recite one hundred times:

سُبْحَانَ اللهِ

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

➢ Recite one hundred times:

الْحَمْدُ لِلَّه

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

➢ Recite one hundred times:

لاَ اِلهَ إِلاَّ اللهُ

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

➢ Recite one hundred times:

اللهُ أَكْبَر

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

➢ Recite one hundred times:

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّيْ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ

{*Targheeb wat Tarheeb* (Vol.2 Pg.300)}

➢ Recite seven times:

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِيْ مِنَ النَّارِ

➢ Recite three times:

رَضِيْتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَّبِالْاِسْلَامِ دِيْنًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

{Tirmidhi (Vol.2 Pg.176)}

➢ Recite once:

فَسُبْحَانَ اللّٰهِ حِيْنَ تُمْسُوْنَ وَحِيْنَ تُصْبِحُوْنَ وَلَهُ
الْحَمْدُ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَعَشِيًّا وَّحِيْنَ تُظْهِرُوْنَ
يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ
وَيُحْيِ الْاَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَكَذٰلِكَ تُخْرَجُوْنَ۔

{*Mishkaatul Masaabeeh, Kanzul Ummaal (Vol.2 Pg.137)*}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَسْئَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ،
اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَسْئَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِيْ دِيْنِيْ
وَدُنْيَايَ، وَاَهْلِيْ وَمَالِيْ، اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ
وَاٰمِنْ رَّوْعَاتِيْ اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِيْ مِنْۢ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ
خَلْفِيْ، وَعَنْ يَّمِيْنِيْ وَعَنْ شِمَالِيْ، وَمِنْ فَوْقِيْ، وَ
اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِيْ۔

{Ibn Maajah Pg.276, *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.632)}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا
ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ۔

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

➢ Recite once:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ۔ اَللّٰهُمَّ
لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ
ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ۔

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

{Bukhaari (Vol.2 Pg.927), Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once in a slightly raised tone:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ،
لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، لَآ اِلٰهَ
اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّآ اِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ، وَلَهُ
الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ،
مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ۔

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَاَعُوْذُ بِكَ
مِنَ الْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ الْعُمُرِ وَاَعُوْذُ بِكَ
مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ

{Bukhaari (Vol.2 Pg.942), Tirmidhi (Vol.2 Pg.197)}

- Recite Surah Falaq once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Surah Naas once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Aayatul Kursi once, which is:

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَأْخُذُهٗ سِنَةٌ
وَّلَا نَوْمٌ، لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ مَنْ
ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ
اِلَّا بِمَا شَآءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ
وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ

{Surah Aal Imraan, *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.300), *Targheeb wat Tarheeb* (Vol.2 Pg.299)}

- Placing the right hand over the forehead, recite the following once:

اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ، الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ، اَللّٰهُمَّ
اَذْهِبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحُزْنَ۔

{*Amalul Yowm wal Layl*}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ وَخَطَايَايَ كُلَّهَا، اَللّٰهُمَّ
انْعَشْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَاهْدِنِيْ لِصَالِحِ الْاَعْمَالِ
وَالْاَخْلَاقِ، اِنَّهٗ لَا يَهْدِيْ لِصَالِحِهَا وَلَا يَصْرِفُ
سَيِّئَهَا اِلَّا اَنْتَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.185), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.148)}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ
عِبَادَتِكَ۔

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.191), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.271)}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ يُّخْزِيْنِيْ
وَمِنْ كُلِّ صَاحِبٍ يُّؤْذِيْنِيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ
اَمَلٍ يُّلْهِيْنِيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ فَقْرٍ يُّنْسِيْنِيْ
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ غِنًى يُّطْغِيْنِيْ۔

{Ahmad (Pg.418), Musnad Uthmaan bin Affaan}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ عُمُرِيْ اٰخِرَهٗ وَخَيْرَ عَمَلِيْ
خَوَاتِمَهٗ، وَاجْعَلْ خَيْرَ اَيَّامِيْ يَوْمَ اَلْقَاكَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.672)}

The following du'aas are du'aas to be recited in the mornings but have been included here to make it easy for people to recite them as well after the Fajr salaah.

➢ Recite one hundred times:

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ۔

{*Mishkaatul Masaabeeh* (Pg.200), Muslim (Vol.2 Pg.344), Bukhaari}

➢ Recite seven times:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

{*Mishkaatul Masaabeeh* (Pg.201), Muslim (Vol.2 Pg.344), Bukhaari}

- Recite three times:

سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهٖ عَدَدَ خَلْقِهٖ وَرِضَا نَفْسِهٖ
وَزِنَةَ عَرْشِهٖ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهٖ۔

{*Mishkaatul Masaabeeh* (Pg.200-201), Muslim (Vol.3 Pg.350)}

- Recite once:

اَصْبَحْنَا وَاَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ ط
اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ خَيْرَ هٰذَا الْيَوْمِ وَفَتْحَهٗ
وَنَصْرَهٗ وَنُوْرَهٗ وَبَرَكَتَهٗ وَهُدَاهُ وَاَعُوْذُبِكَ
مِنْ شَرِّ مَا فِيْهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهٗ۔

{Abu Dawood}

- Recite three times:

بِسْمِ اللهِ الَّذِیْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ
وَلَا فِی السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ

{Tirmidhi (Vol.2 Pg.176)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ عَافِنِیْ فِیْ بَدَنِیْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِیْ فِیْ سَمْعِیْ اَللّٰهُمَّ
عَافِنِیْ فِیْ بَصَرِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ

{*Hisnul Haseen* (Pg.20)}

- Recite once:

حَسْبِیَ اللهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ
رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ

{Hisnul Haseen}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ
وَاَعُوْذُبِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنَ
الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ
الرِّجَالِ۔

{Abu Dawood}

➢ Recite once:

أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔

{Tirmidhi}

- Recite three times:

أَسْتَغْفِرُ اللهَ

{Muslim (Vol.1 Pg.218)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ۔

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ۔

{Bukhaari (Vol.2 Pg.937), Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once in a slightly audible voice:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ۔ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ۔ لَهُ النِّعْمَةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ۔

{Bukhaari (Vol.2 Pg.942), Tirmidhi (Vol.2 Pg.197)}

- Recite Surah Falaq once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Surah Naas once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Aayatul Kursi once, which is:

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَأْخُذُهٗ سِنَةٌ
وَّلَا نَوْمٌ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ مَنْ
ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗٓ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖٓ
اِلَّا بِمَا شَآءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ
وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ

{Surah Aal Imraan, *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.300), *Targheeb wat Tarheeb* (Vol.2 Pg.299)}

- Placing the right hand over the forehead, recite the following once:

اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ، اَللّٰهُمَّ
اَذْهِبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحُزْنَ۔

{*Amalul Yowm wal Layl*}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ وَخَطَايَايَ كُلَّهَا، اَللّٰهُمَّ
اَنْعِشْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَاهْدِنِيْ لِصَالِحِ الْاَعْمَالِ
وَالْاَخْلَاقِ، اِنَّهٗ لَا يَهْدِيْ لِصَالِحِهَا وَلَا يَصْرِفُ
سَيِّئَهَا اِلَّا اَنْتَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.185), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.148)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ
عِبَادَتِكَ۔

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.191), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.271)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ يُّخْزِيْنِيْ
وَمِنْ كُلِّ صَاحِبٍ يُّؤْذِيْنِيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ
اَمَلٍ يُّلْهِيْنِيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ فَقْرٍ يُّنْسِيْنِيْ
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ غِنًى يُّطْغِيْنِيْ۔

{*Majma'uz Zawaa'id* (Vol.10 Pg.145)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ عُمُرِيْ اٰخِرَهٗ وَخَيْرَ عَمَلِيْ
خَوَاتِمَهٗ، وَاجْعَلْ خَيْرَ اَيَّامِيْ يَوْمَ اَلْقَاكَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.672)}

Masnoon Adhkaar after the Asr Salaah

- Recite three times:

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ

{Muslim (Vol.1 Pg.218)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ
يَاذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ۔

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once in a slightly audible voice:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
اِلَّا بِاللّٰهِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ لَهُ
النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا
اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكٰفِرُوْنَ

Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَاَعُوْذُ بِكَ
مِنَ الْبُخْلِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَاَعُوْذُ
بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ۔

{Bukhaari (Vol.2 Pg.942), Tirmidhi (Vol.2 Pg.197)}

- Recite Surah Falaq once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Surah Naas once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Aayatul Kursi once, which is:

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ
وَّلَا نَوْمٌ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ مَنْ
ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ
اِلَّا بِمَا شَآءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ
وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ

{Surah Aal Imraan, *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.300), *Targheeb wat Tarheeb* (Vol.2 Pg.299)}

➢ Placing the right hand over the forehead, recite the following once:

اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰـهَ اِلَّا اللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ، اَللّٰهُمَّ اَذْهِبْ عَنِّىَ الْهَمَّ وَالْحُزْنَ۔

{*Amalul Yowm wal Layl*}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِىْ ذُنُوْبِىْ وَخَطَايَاىَ كُلَّهَا، اَللّٰهُمَّ انْعَشْنِىْ وَاجْبُرْنِىْ وَاهْدِنِىْ لِصَالِحِ الْاَعْمَالِ وَالْاَخْلَاقِ، اِنَّهٗ لَا يَهْدِىْ لِصَالِحِهَا وَلَا يَصْرِفُ سَيِّئَهَا اِلَّا اَنْتَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.185), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.148)}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّىْ عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ۔

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.191), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.271)}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ يُّخْزِيْنِىْ وَمِنْ كُلِّ صَاحِبٍ يُّؤْذِيْنِىْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ اَمَلٍ يُّلْهِيْنِىْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ فَقْرٍ يُّنْسِيْنِىْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ غِنًى يُّطْغِيْنِىْ۔

{*Majma'uz Zawaa'id* (Vol.10 Pg.145)}

➢ Recite once:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ عُمُرِىْ اٰخِرَهٗ وَخَيْرَ عَمَلِىْ خَوَاتِمَهٗ، وَاجْعَلْ خَيْرَ اَيَّامِىْ يَوْمَ اَلْقَاكَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.672)}

➢ Recite three times:

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِىْ لَآ اِلٰـهَ اِلَّا هُوَ الْحَىُّ الْقَيُّوْمُ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ۔

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.212), Tirmidhi (Vol.2 Pg.198)}

- The following Durood should be recited eighty times after Asr on Fridays:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدِ نِ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَعَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ تَسْلِيْمًا۔

{*Fadhaa'ile Durood* (Pg.70)}

- Recite ten times:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
بِيَدِهِ الْخَيْرُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

{Tirmidhi (Vol.2 Pg.185), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.148), Ibn Maajah Pg.269}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَّعَمَلًا مُّتَقَبَّلًا وَّرِزْقًا
طَيِّبًا۔

{*Amalul Yowm wal Layl*}

- Recite Sayyidul Istighfaar, which is:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ
وَاَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، اَبُوْءُ لَكَ
بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ لَكَ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ، فَاِنَّهٗ
لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا
صَنَعْتُ۔

{*Bukhaari (Vol.2 Pg.932)l*}

- Recite thrice:

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ.

{Muslim (Vol.1 Pg.218)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَاذَا الْجَلَالِ
وَالْاِكْرَامِ

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once in a slightly raised tone:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ
لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ لَآ اِلٰهَ
اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّآ اِيَّاهُ لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ
الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ
مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ۔

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite one hundred times:

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَاَعُوْذُ بِكَ
مِنَ الْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ الْعُمُرِ وَاَعُوْذُ بِكَ
مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ

{Bukhaari (Vol.2 Pg.942), Tirmidhi (Vol.2 Pg.197)}

- Recite Surah Falaq once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Surah Naas once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Aayatul Kursi once, which is:

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ
وَّلَا نَوْمٌ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ مَنْ
ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗٓ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖٓ
اِلَّا بِمَا شَآءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ
وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ

{Surah Aal Imraan, *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.300), *Targheeb wat Tarheeb* (Vol.2 Pg.299)}

- Placing the right hand over the forehead, recite the following once:

أَشْهَدُ أَنْ لَّا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ، الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ، اَللّٰهُمَّ
أَذْهِبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحُزْنَ۔

{*Amalul Yowm wal Layl*}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ وَخَطَايَايَ كُلَّهَا، اَللّٰهُمَّ
انْعَشْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَاهْدِنِيْ لِصَالِحِ الْأَعْمَالِ
وَالْأَخْلَاقِ، إِنَّهُ لَا يَهْدِيْ لِصَالِحِهَا وَلَا يَصْرِفُ
سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.185), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.148)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ أَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ
عِبَادَتِكَ۔

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.191), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.271)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ يُّخْزِيْنِيْ
وَمِنْ كُلِّ صَاحِبٍ يُّؤْذِيْنِيْ وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ
أَمَلٍ يُّلْهِيْنِيْ وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ فَقْرٍ يُّنْسِيْنِيْ
وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ غِنًى يُّطْغِيْنِيْ۔

{Ahmad (Pg.418), Musnad Uthmaan bin Affaan}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ عُمُرِيْ اٰخِرَهُ وَخَيْرَ عَمَلِيْ
خَوَاتِمَهُ، وَاجْعَلْ خَيْرَ أَيَّامِيْ يَوْمَ أَلْقَاكَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.672)}

The following du'aas are du'aas to be recited in the evenings but have been included here to make it easy for people to recite them as well after the Maghrib salaah.

➢ Recite one hundred times:

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ۔

{*Mishkaatul Masaabeeh* (Pg.200), Muslim (Vol.2 Pg.344), Bukhaari}

➢ Recite once:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

{*Mishkaatul Masaabeeh* (Pg.201), Muslim (Vol.2 Pg.344), Bukhaari}

➢ Recite three times:

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ عَدَدَ خَلْقِهٖ وَرِضَا نَفْسِهٖ وَزِنَةَ عَرْشِهٖ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهٖ۔

{*Mishkaatul Masaabeeh* (Pg.200-201), Muslim (Vol.3 Pg.350)}

➢ Recite one hundred times:

سُبْحَانَ اللهِ

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

➢ Recite one hundred times:

الْحَمْدُ لِلَّه

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

➢ Recite one hundred times:

لاَ اِلهَ إِلاَّ اللهُ

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

➢ Recite one hundred times:

اللهُ أَكْبَر

{*Mishkaatul Masaabeeh (Pg.202)*}

➢ Recite one hundred times:

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّيْ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ

{*Targheeb wat Tarheeb* (Vol.2 Pg.300)}

- Recite once:

اَمْسَيْنَا وَاَمْسَى الْمُلْكُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ اَللّٰهُمَّ
اِنِّىْ اَسْئَلُكَ خَيْرَ هٰذَا الْيَوْمِ فَتْحَهٗ وَنَصْرَهٗ وَنُوْرَهٗ
وَبَرَكَتَهٗ وَهُدَاهُ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْهِ وَشَرِّ
مَا بَعْدَهٗ۔

{Abu Dawood}

- Recite three times:

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِىْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَىْءٌ فِى الْاَرْضِ
وَلَا فِى السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ

{Tirmidhi (Vol.2 Pg.176)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ عَافِنِىْ فِىْ بَدَنِىْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِىْ فِىْ سَمْعِىْ اَللّٰهُمَّ
عَافِنِىْ فِىْ بَصَرِىْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ

{*Hisnul Haseen* (Pg.20)}

- Recite once:

حَسْبِىَ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ
رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ

{Hisnul Haseen}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ
الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ
الرِّجَالِ۔

{Abu Dawood}

- Recite once:

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔

{Muslim (Vol.2 Pg.247)}

- Recite three times:

أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ

{Muslim (Vol.1 Pg.218)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ
يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ۔

{Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ،
وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، اَللّٰهُمَّ
لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ
ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ۔

{Bukhaari (Vol.2 Pg.937), Muslim (Vol.1 Pg.218), Abu Dawood (Vol.1 Pg.211)}

- Recite once in a slightly audible voice:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
اِلَّا بِاللّٰهِ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ۔ لَهُ
النِّعْمَةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا
اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ

Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَاَعُوْذُ بِكَ
مِنَ الْبُخْلِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَاَعُوْذُ
بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ۔

{Bukhaari (Vol.2 Pg.942), Tirmidhi (Vol.2 Pg.197)}

- Recite Surah Falaq once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Surah Naas once.

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.134)}

- Recite Aayatul Kursi once, which is:

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ
وَّلَا نَوْمٌ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ مَنْ
ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗٓ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖٓ
اِلَّا بِمَا شَآءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ط
وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ

{Surah Aal Imraan, *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.300), *Targheeb wat Tarheeb* (Vol.2 Pg.299)}

- Placing the right hand over the forehead, recite the following once:

اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ، اَللّٰهُمَّ
اَذْهِبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحُزْنَ۔

{*Amalul Yowm wal Layl*}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ وَخَطَايَايَ كُلَّهَا، اَللّٰهُمَّ
انْعَشْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَاهْدِنِيْ لِصَالِحِ الْاَعْمَالِ
وَالْاَخْلَاقِ، اِنَّهٗ لَا يَهْدِيْ لِصَالِحِهَا وَلَا يَصْرِفُ
سَيِّئَهَا اِلَّا اَنْتَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.185), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.148)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ
عِبَادَتِكَ۔

{Abu Dawood (Vol.1 Pg.213), *Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.191), *Majma'uz Zawaa'id* (Vol.1 Pg.271)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ يُّخْزِيْنِيْ
وَمِنْ كُلِّ صَاحِبٍ يُّؤْذِيْنِيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ
اَمَلٍ يُّلْهِيْنِيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ فَقْرٍ يُّنْسِيْنِيْ
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ كُلِّ غِنًى يُّطْغِيْنِيْ۔

{*Majma'uz Zawaa'id* (Vol.10 Pg.145)}

- Recite once:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ عُمُرِىْ اٰخِرَهٗ وَخَيْرَ عَمَلِىْ
خَوَاتِمَهٗ وَاجْعَلْ خَيْرَ اَيَّامِىْ يَوْمَ اَلْقَاكَ۔

{*Kanzul Ummaal* (Vol.2 Pg.672)}

- Recite once:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَاشَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَىْءٍ قَدِيْرٌ

- Recite Surah Yaaseen.

{*Targheeb wat Tarheeb* (Vol.1 Pg.298)}

- Recite Surah HaaMeem Dukhaan.

{*Targheeb wat Tarheeb* (Vol.1 Pg.298)}

- Recite Durood in abundance.

{Bayhaqi's *Sunan Kabeer* (Vol.3 Pg.353)}

- Recite the following a hundred times before standing up from one's place after the Jumu'ah salaah:

- Recite seven times:

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ وَبِحَمْدِهٖ
وَاَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ۔

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَابْنُ
اَمَتِكَ وَفِيْ قَبْضَتِكَ، نَاصِيَتِيْ بِيَدِكَ، اَمْسَيْتُ عَلٰى عَهْدِكَ
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ
بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَاَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ اِنَّهٗ لَا يَغْفِرُ
الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ

{*Kanzul Ummaal* (Vol.7 Pg.768)}

- Recite Surah Ikhlaas seven times.

{Ibn Abi Shaybah (Vol.2 Pg.159)}

- Recite Surah Falaq seven times.

{Ibn Abi Shaybah (Vol.2 Pg.159)}

- Recite Surah Naas seven times.

{Ibn Abi Shaybah (Vol.2 Pg.159)}

- Recite Surah Faatiha once.

{*Kanzul Ummaal* (Vol.7 Pg.768)}

- Recite Surah Kahaf.

{*Targheeb wat Tarheeb* (Vol.1 Pg.298)}

- Recite Surah Aal Imraan.

{*Targheeb wat Tarheeb* (Vol.1 Pg.298)}